

동 지침은 기본 가이드라인이며, 개별 시험 주최기관은 시험의 특성과 사정에 따라 탄력적으로 적용하시기 바랍니다.

「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 **시험 방역 관리 안내** (제 7 판)

코로나19 위기단계 하향 및 방역조치 전환(6.1.~)*

- (확진자 격리 권고 전환) 확진 시 5일간 격리 권고

* 6.1일 이전 조기 시행될 경우, 공문 등을 통해 추가 안내 예정

2023. 6. 1.



중앙방역대책본부 · 중앙사고수습본부

목 차

I. 개 요	1
1. 목적	1
2. 기본방향	1
II. 시험장 방역 기본 조치사항	2
1. 사전 준비	2
2. 시험 당일	5
3. 시험 종료 후	7
4. 면접시험	7
5. 확진자 응시 대비 방역관리 방안	8
▷ 불 임 ◁	
1. 코로나19 관련 수험자 유의사항 안내(예시)	10
2. 감염병 예방수칙(올바른 손씻기와 기침예절)	11
3. 감염병 예방수칙(올바른 마스크 착용법)	12
4. 호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙(2종)	14

I 개 요

1. 목 적

- 시험 개최 시 코로나19 감염병 예방 및 확산 방지를 위하여 시험 주최기관에서 필요한 방역 관리 절차와 조치사항 제시

2. 기본방향

- 본 지침은 시험에 대한 방역관리의 기본적 사항을 제시한 것으로, 시험의 성격, 대상자, 일정 및 환경 등을 감안하여 탄력적으로 적용
- 시험 주최기관은 본 지침을 바탕으로 수험자의 시험 관리 시 필요한 방역계획 및 자체 시험 방역관리 지침을 수립하여 운영할 것을 권고함
 - 본 지침에서 제시되지 않은 세부사항은 별도 마련하여 적용 가능
 - 시험 관리자 등 운영요원 및 수험자의 코로나19 감염 예방을 위한 상황별(사전 준비, 시험 당일, 시험 종료 후 등), 장소별 방역사항 관리 및 관리체계 구성
- 수험자 중 확진자가 시험에 응시하는 경우, 시험장 방역 기본 조치사항과 더불어 확진자 응시 대비 방역관리 방안을 추가하여 운영
 - 추가 조치사항 외에는 시험장 방역 기본 조치사항을 따름
- 시험 주최기관이 준비 기간 및 시험 과정 중 방역 조치 시행이 곤란한 경우 시험 연기, 취소 가능
 - 시험 연기 또는 취소 시 수험자에게 충분한 안내 필요

1. 사전 준비

□ 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- (관리체계 구성) ①시험관리자, 수험자 등 감염병 예방, 시험장 환경관리, 상황 발생 시 조치 등 대비·대응 계획 수립 및 시행, ②시험장방역 담당자 지정
 - (감염관리총괄) 시험장 별 지정하여 수험자 증상 모니터링, 유증상자의 의료기관 방문 등 연계 조치 권고, 시험장 내 위생물품 비치 파악 등
 - (감염관리책임자) 시험실 별 지정(감독관 등)하여 유증상자 발생시 감염관리총괄에 연락 등
- (협조체계 구성) 필요 시, 코로나19 유증상자 등 발생 시 즉시 대응을 위해 유관기관(시·도, 보건소 및 의료기관)과의 비상연락체계 구축
 - 수험자 중 발열, 호흡기 증상 등 발생 시 연계할 수 있는 연락처 확보

* 시험 주최기관↔시험장 소재지 관할 보건소↔의료기관(필요 시)

◆ 코로나바이러스감염증-19의 특성

- 증상 : 발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등이 있으며 무증상에서 중증까지 다양한 증상이 나타남
- 전파경로 : 주된 전파경로는 감염자의 호흡기 침방울(비말)에 의한 전파
 - 코로나19는 사람 간에 전파되며, 대부분의 감염은 감염자가 기침, 재채기, 말하기, 노래 등을 할 때 발생한 호흡기 침방울(비말)을 다른 사람이 밀접접촉(주로 2m 이내)하여 발생
 - 현재까지 연구결과에 의하면, 비말 이외, 표면접촉, 공기 등을 통해서도 전파 가능하나, 공기전파는 의료기관의 에어로졸 생성 시술, 밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경 등 특정 환경에서 제한적으로 전파되는 것으로 알려짐
- ① (표면접촉) 감염된 사람과의 직접 접촉(악수 등) 또는 매개체(오염된 물품이나 표면)를 만진 후, 손을 씻기 전 눈, 코, 입 등을 만짐으로 바이러스 전파
- ② (에어로졸 생성 시술) 기관지 내시경 검사, 객담 유도, 기관삽관, 심폐소생술, 개방된 객담 흡입, 흡입기 등
- ③ (밀폐된 공간에서 장시간 호흡기 비말을 만드는 환경) 환기가 부적절하게 이루어진 노래방, 커피숍, 주점, 실내 운동시설 등에서 감염자와 같이 있거나 감염자가 떠난 즉시 그 밀폐공간을 방문한 경우

□ 시설 및 물품 확보

○ 시험실 구성

- (수험자 간격) 시험실 내 수험자 간 간격 **최소 1m 이상 유지**
 - * 책상 배치 간격 유지, 좌석 한칸 비우기, 칸막이 활용 등 수험자간 거리두기 방안 시험실 특성에 맞게 적용
- (관리 대기실) 유증상자(의심환자 포함) 발생 시, 대기 가능한 시험장 내 **별도 공간*** 확보
 - * 문을 닫을 수 있으면서 환기가 잘되는 공간으로 지정하고, 가급적 마스크를 착용한 사람이 출입할 수 있도록 제한
- (유증상자 시험실) 시험 당일 유증상자 확인 시 분리를 위해, 시험장 내 일반 시험실과 동선을 분리한 **별도 시험실 및 화장실 확보**
- (확진자 시험실) '5. 확진자 응시 대비 방역관리 방안' 참고

○ 방역·위생물품 확보

- (방역물품) 체온계, 마스크*, 손소독제 등 방역물품 구비
 - * 감독관 등 시험 운영자용 외 필요한 경우 수험자에게 지급할 수 있도록 충분히 준비
- (위생물품) ① 시험장 내 화장실 등 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손세정제(액체비누), 종이타월 등 위생물품 충분히 비치, ② 기침 시 즉시 처리가 가능하도록 시험장 내 손소독제, 종이타월(휴지 등) 및 휴지통 곳곳에 비치

<시험실별 마스크 착용 권고사항 및 개인보호구 예시(참고)>

구분(참고)	시험 운영자	수험자
일반 시험실	마스크(착용 권고)	
관리대기실	KF80 이상 보건용 마스크 착용(강력히 권고) * 필요시 개인보호구: 마스크(KF94 동급 이상), 일회용 장갑, 안면보호구(또는 고글), 일회용 방수성 긴팔가운(비닐가운 포함)	KF80 이상 보건용 마스크 착용(강력히 권고)
유증상자 시험실		
확진자 시험실	KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용(강력히 권고), 일회용 장갑 * 필요시 개인보호구: 안면보호구(또는 고글) 및 일회용 방수성 긴팔가운(비닐가운 포함)	KF94(또는 이와 동급) 마스크 상시 착용(강력히 권고)

- * '코로나바이러스감염증-19 대응 지침(지자체용)' 및 '마스크 착용 방역지침 준수 명령 및 과태료 부과 업무 안내' 참고

□ 안내사항 사전 고지

- 시험 운영자 및 수험자가 시험장 출입 전 알 수 있도록 시험공고 등을 통해 '시험장 출입 관련 사전 고지사항' 안내

< 시험장 출입 관련 사전 고지사항 >

(시험 운영자)

- 시험장에서 마스크 착용 권고, 불필요한 대화 및 접촉 자제, 철저한 손위생 안내
- 수험자가 아닌 환자, 유증상자는 시험장 출입 자제 안내

(수험자)

- 수험자 중 확진자, 시험 당일 유증상자는 별도 지정된 시험실 및 화장실을 이용하며, 유증상자는 시험 종료 후 의료기관 진료 안내

□ 유증상자 관리대책 수립

- 수험자, 시험 운영자 등 전원에 대해 유증상자 해당여부 확인
- 시험 운영자 대상 코로나19 특성, 손씻기, 올바른 마스크 착용법 등 감염예방 교육 및 유증상자 발생 대비 교육* 수행
 - 시험 중 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 등 유증상자 발생 대비 감염관리총괄, 감염관리책임자, 운영요원 등의 업무를 분장하여 관리 책임감 부여 및 사전 교육
- 시험장 내 주요장소에 예방 수칙(손씻기, 마스크착용법 등) 등 홍보자료* 부착
 - * 질병관리청 홈페이지(www.kdca.go.kr) 내 게시된 코로나19 홍보자료 활용

2. 시험 당일

□ 시험장 출입관리

- (입실) 손소독 및 필요시 개인보호구 착용 후 입장
 - (시험 운영자) 시험장 출입구 단일화, 주 출입구 및 유증상자 관리대기실에 감염관리담당요원* 배치
 - * 유증상자 관리 담당자 마스크 착용 강력히 권고, 필요시 개인보호구(마스크(KF94동급이상), 일회용 장갑, 안면보호구(또는 고글), 일회용 방수성 긴팔가운(비닐가운 포함)) 착용 가능
 - (수험자) 마스크 착용 권고, 손위생, 코로나19 임상증상(발열, 호흡기 증상 등) 유무 확인 후 입장
 - (유증상자 관리) 증상발생 수험자 확인 시 별도 장소로 분리
 - ① (관리 대기실) 출입 관리 또는 시험 중 유증상자 발생 시 관리대기실로 이동하여 체온 측정(고막체온계 등) 및 호흡기 증상 유무 재확인
 - ② (별도 시험실) 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기 증상이 있는 유증상자는 별도로 마련된 유증상자 시험실*에서 시험 응시
 - * 유증상자 시험실 인솔 등을 담당하는 운영요원(시험 진행요원은 개인보호구 착용 권고)을 별도로 배치하여 안내
- (퇴실) 시험을 종료한 수험자 또는 수험번호에 따라 퇴실 시간 순차적 조정 등 퇴실 시 수험자가 몰리지 않도록 조치

□ 환경 위생 관리

- (개인위생) 수험자 출입 시(시험실 입장, 화장실 방문, 퇴장 등) 마다 손위생이 가능한 위치에 손소독제(70% 에탄올) 비치 및 손소독 안내
- (소독) 시험장 주요 공간의 청소, 소독 실시

- 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 표면* 대상 일 1회 이상 소독
- * 손잡이(문), 난간, 다양한 터치 장치, 책상, 탁자, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드 등

- 출입장소(출입구 및 엘리베이터 등)는 최소 일 1회 이상 하되 빈번히 소독
- * 세부사항은 ‘코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내’ 참고

○ (환기) 시험장은 하루에 3회 이상(회당 10분 이상) 주기적 환기

- 모든 창문을 열어두는 것이 원칙이나, 상시 개방이 어려운(기상상황 등) 경우 매 휴식시간 마다 출입문과 창문을 열어 환기(자연환기시 맞통풍이 가능하도록) 실시

* 시험 전, 쉬는 시간, 점심시간, 시험 종료 후(1회 환기 시 10분 이상)에 환기

- 화장실은 상시 외부 환기 유지
- 냉·난방기, 공기청정기는 바람이 사람에게 직접 향하지 않도록 하고, 바람 세기 및 필터는 기기 사용 설명서에 따라 적절하게 유지 관리(‘붙임4’ 참고)

□ 시험 중 유증상자 발생 시 대응

○ 일반시험실 수험자가 시험 도중 기침 등 증상이 발생하는 경우 해당 교시 종료 후 관리 대기실로 신속히 이동 조치

- 시험이 종료되지 않은 상황에서 시험 의사가 있는 수험자의 경우 유증상자 시험실로 이동하여 시험 진행

- 유증상자 중 확진자 발생 시, 감염관리책임자(감독관)는 유증상자가 발생한 동일 공간에서 시험을 응시한 수험자에게 2주간 KF80 이상 보건용 마스크 착용 권고* 안내

* ‘생활방역 세부수칙 안내서’ 참고

- 감염관리총괄은 관할보건소의 지침에 따라 보건교육 또는 의료기관 방문 연계 등 조치 권고

3. 시험 종료 후

- (시험지 관리) 시험감독관은 일회용 장갑을 착용하고 시험지(답안지)를 수거하며 채점요원은 보건용 마스크, 일회용 장갑을 착용하고 채점 실시
 - 시험지(답안지) 수거 및 채점 후 비누와 물로 손씻기(30초 이상) 및 손소독제(70% 에탄올)로 손위생 실시
- (소독) 시험 시행 후 시험장은 소독제로 천(형겔 등)을 적신 후 손길이 닿는 벽면과 자주 사용하는 모든 부위를 닦고 일정시간(소독제 종류에 따라 다름) 이상 유지 후, 깨끗한 물로 적신 천(형겔 등)으로 표면을 닦음
 - * 세부사항은 ‘코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내’ 참고

4. 면접시험

- 시험장 방역 기본방향 준수
 - (대기실) 대기장소의 수험자 간 간격을 최소 1m 이상 확보(좌우앞뒤) 권장
 - (면접실) 비말 감염 가능성을 낮추기 위해 수험자와 면접관 간 거리 확보(최소 1m 이상) 및 마스크 착용을 권고하며, 면접실 내 환기는 1일 최소 3회, 10분 이상 맞통풍 환기 실시(‘붙임4’ 참고)

5. 확진자 응시 대비 방역관리 방안

※ 시험장 방역 기본 조치사항 준수와 더불어 추가 조치 필요

□ 사전 준비사항

- (확진자 확인) 사전 안내 등을 통해 수험자 중 코로나19 확진자 확인
 - * 시험일이 격리 권고 기간에 포함 시, 수험자가 시험 주최기관에 연락(유선 등)
- (시험장 구성) 확진자 시험 응시를 위한 **별도 시험장 또는 시험실 확보**
 - (동선 분리) 확진자, 일반수험자가 겹치지 않도록 동선분리(시간, 장소 분리 등)가 가능하여야 하고, 별도 화장실 확보
 - (수험자 간격 유지) 자리 배치 시 가급적 앞·뒤·좌·우 간격 2m 이상(최소 1m 이상) 확보
- (물품 확보) 시험관리에 필요한 **방역물품***, **개인보호구**** 및 필요시 비상상황 대비 시험장 밖 구급차 준비
 - * 체온계, 손소독제, 소독티슈, 소독제, 필요시 의료폐기물 전용 용기 등
 - ** 마스크(KF94 동급이상), 일회용 장갑, 필요시 안면보호구(또는 고글), 일회용 방수성 긴팔가운 (비닐가운 포함)
- (사전 안내) 방역수칙 준수 및 협조 요청사항 사전 안내
 - (식사) 시험 중 식사시간이 있는 경우, **도시락 및 개인 음용수 준비 권고**
 - * 시험실 내 수험자의 자리에서 식사하며, 식사 시 대화 자제, 함께 모여서 식사하지 않도록 안내(식사할 때 외에는 마스크 상시 착용)
 - ** 식사 후 화장실(양치 등 개인위생)에 물리지 않도록 시간 조정 안내 등 조치

□ 시험 당일

- (마스크 착용) 관계자 및 수험자는 KF94동급이상 마스크 상시착용 적극 권고
 - 수험자는 신분 확인 시를 제외하고는 상시 착용 권고
 - 시험 운영 관계자*는 시험장 입장부터 밖으로 퇴장 시 까지 착용 권고
 - * 시험 운영관리 중 유증상자 또는 확진자와 접촉하는 경우
- (시험지 배부) 수험자간 시험지와 답안지를 전달하지 않도록 시험 감독관*이 문제지와 답안지를 수험자에게 직접 배부
 - * 개인보호구 착용 상태에서 식사, 화장실 이용, 마스크 만지는 것 등 금지, 탈의 후 손소독을 하지 않은 상태에서 눈·코·입 등을 만지는 행동을 하지 않도록 주의

□ 시험 종료 후

- (시험지 수거) 수험자간 답안지를 전달하지 않도록 하고, 시험 감독관이 별도의 답안지 회송용 비닐봉투에 담은 후 소독티슈*로 닦고 건조 후 회송용 상자에 포장(포장 이후 절대 개봉 금지)
 - * 코로나19 방역용 소독제 환경부 승인제품만 가능
- (시험지 관리) 수험자가 응시한 문제(답안)지는 별도 비닐봉투에 넣어 소독티슈로 닦고 건조 후 상자에 포장(포장 이후 절대 개봉 금지)하여 시험지구로 이송
 - 시험지(답안지) 수거 및 채점 후 반드시 손소독제로(70% 에탄올) 손위생을 실시하고, 답안지는 가급적 24시간 보관 후 채점
- (폐기) 시험장 내에서 발생한 폐기물은 별도 지침*에 따라 처리
 - * ‘코로나바이러스감염증-19 관련 폐기물 안전관리 특별대책’, ‘코로나바이러스감염증-19 대응 집단시설·다중이용시설 소독안내’ 등

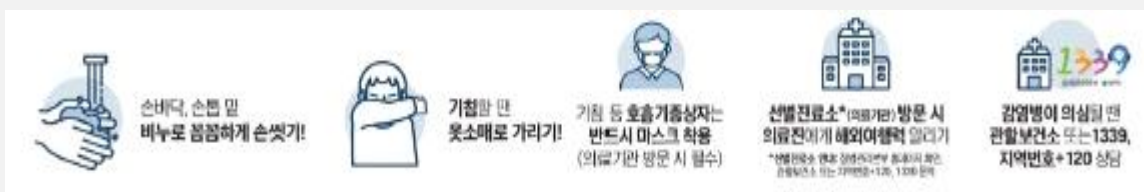
「코로나바이러스감염증-19」예방을 위한 수험자 유의사항 안내문

「코로나바이러스감염증-19」 지역사회 확산 차단을 위한 시험 응시 유의사항을 아래와 같이 안내드리며, 수험자 여러분의 건강과 안전한 시험장 조성을 위해 많은 협조를 부탁드립니다.

1. 수험자 협조 사항

- 코로나19 등 호흡기 감염병 유행 상황에서 실내 마스크 착용은 감염 예방에 도움이 됩니다.
 - 시험장에서 환기가 잘 되지 않고, 다른 수험자와 물리적 거리를 1m 이상 유지하기 어려운 경우에는 수험자의 마스크 착용을 강력히 권고합니다.
 - 최근에 확진자와 접촉한 적이 있는 경우, KF80 이상 보건용 마스크 착용을 강력히 권고합니다.
- 모든 수험자는 시험 주최기관의 코로나19 임상증상 유무 확인(체온측정 등)에 협조바랍니다.
 - 발열 또는 호흡기 증상자는 별도 시험실 응시 등 시험 주최기관의 안내에 협조해주시기 바랍니다.
- 시험장 입구에 비치된 손소독제로 손 위생 후 시험장에 입장하고 화장실에 다녀와서도 반드시 손위생을 실시해 주십시오.
- 수험자는 시험장 내에서 기침 또는 재채기를 할 경우 휴지, 손수건, 옷소매 등으로 가리는 등 에티켓을 지켜주시기 바랍니다.
- 시험 중 코로나19 주요증상(발열(37.5°C 이상), 기침, 호흡곤란, 오한, 근육통, 두통, 인후통, 후각·미각소실 등)이 발생한 경우 시험감독관에게 즉시 알려 주십시오.

2. 개인위생 관리 철저히 준수





비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

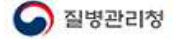
기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!



[올바른 기침예절]

발행일 2019.11.5.

발행일 : 2020.10.27.



코로나19 올바른 마스크 착용법

“마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다”

- 1 마스크를 착용하기 전, 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 2 마스크로 입·코를 완전히 가려서, 얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요
- 3 마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요
- 4 마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
- 5 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, 흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법

- 1 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요
- 2 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요
- 3 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요
- 4 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 5 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법

- 1 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요
- 2 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요
- 3 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다
- 4 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다
- 5 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요
- 6 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

주의!

제대로 쓰지 않으면 예방효과가 없어요!

잘못된 마스크 착용, 안돼요!



① 코가 노출되는
마스크 착용

코와 입을 통해
자신과 타인에게
바이러스가
다 들어가요!



② 턱에 걸치는
마스크 착용



③ 마스크 걸면을 만지는 행위

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙



각 기관
로고 삽입

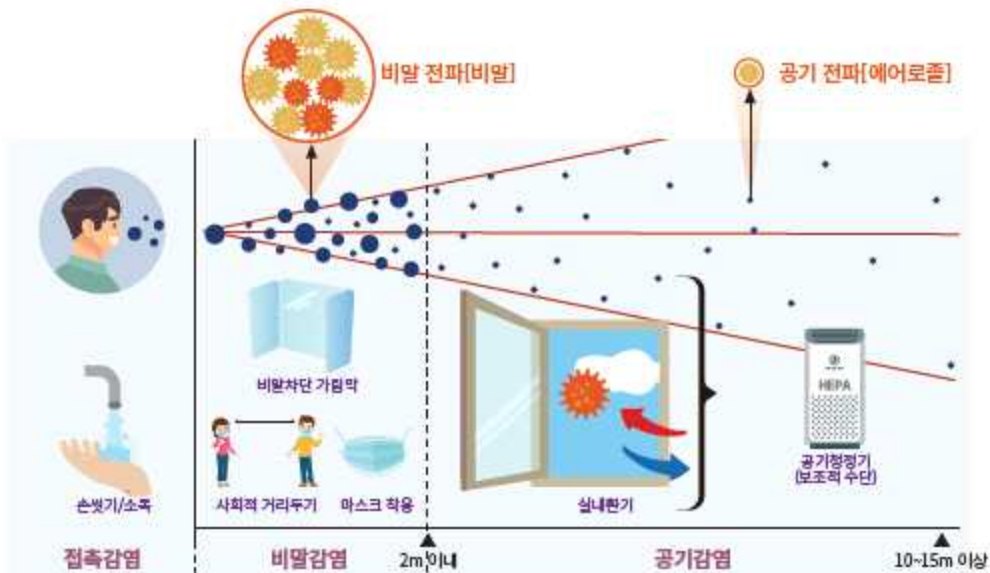


호흡기 감염병 확산 방지를 위한 비말입자 확산특성과 예방법

1

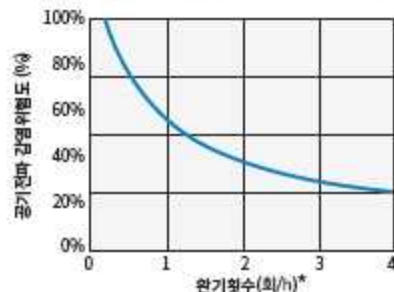
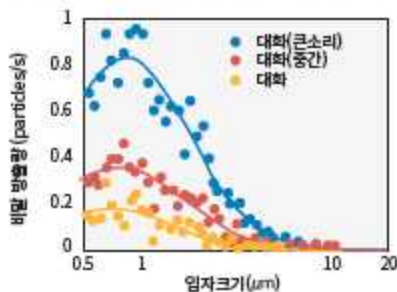
| 비말입자 크기별 특성 및 코로나19 바이러스 생존시간 |

- 5 μ m 이상의 비말은 대부분 1~2m에서 침강하나, 5 μ m이하의 에어로졸은 공기중 장시간 부유하여 10m 이상 확산가능
- 코로나19는 공기중 3시간, 스테인레스에서 2일간 생존가능(출처:NEJM, 2020.3.17)
 - 접촉 및 비말감염 방지를 위해서는 소독, 사회적 거리두기, 마스크착용 등이 유효한 수단
 - 건물내 집단감염 및 에어로졸에 의한 공기감염 예방을 위해서는 환기가 필수적 수단



| 활동량에 따른 비말방출량 및 환기에 의한 공기전파 감염위험도 변화 |

- 활동량에 따라 호흡량(바이러스 배출량)이 증가하므로, 체육시설과 같이 호흡량이 많은 시설은 공기전파 감염위험도가 높음
- 환기량*(자연환기 및 기계환기)이 커질수록 공기전파 감염위험도가 낮아지며, 10분 내외의 자연환기시 (외부환경에 따라 달라질수 있으나, 3회 환기횟수 확보) 오염물질 농도 및 공기전파 감염위험도 1/3로 감소



*환기량은 외부공기가 실내에 유입 유출되는 양으로, 환기횟수 1회/h는 1시간에 실내체적 만큼 유입-유출되는 환기량

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 숨겨진 환기 수치

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 창문을 이용한 자연환기

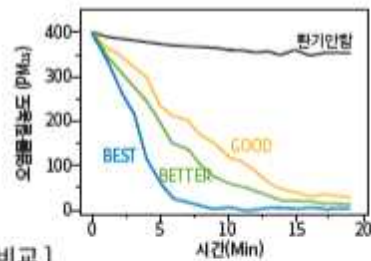
2

| 맞통풍이 가능하도록 전후면 창문 개방 및 냉난방기 가동중에도 자연환기 |

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문을 열어 자연환기를 실시하고, 맞통풍을 고려하여 전후면 창문 및 출입문 개방



[자연환기 방식별 환기효과 비교]



| 중복지 형태의 건물(학원 등)에서는 유해물질 확산방지를 위해
출입문은 항상 닫은조건을 유지하고, 자연환기는 동시에 실시

- 출입문 상시 개방시 다른 공간으로 유해물질 확산 우려가 있으므로 출입문은 항상 닫은 조건을 유지하되, 자연환기시 모든 실에서 출입문과 창문을 동시에 개방하여 환기



[학원 수업중 자연환기 방법]



[학원 쉬는시간 자연환기 방법]

| 환기설비가 없는 건물에서 선풍기 등을 활용한 환기량 증대방법 |



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 1개인 경우 환기방법]



선풍기 또는서큘레이터로
실내 유해물질 외부로 배출

[창문이 2개인 경우 환기방법]

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 건물 유형별 환기 수칙

3

| 코로나19 대응 환기 수칙 일반원칙 |

- 자연환기 또는 기계환기설비를 활용하여 실내공간에서 발생한 바이러스 등 실내유해물질 제거
 - 창문 및 출입문을 개방하고, 선풍기 및 환기설비 등으로 환기량 극대화
 - 공기청정기 활용시 유해물질 제거에 보조적인 도움



| 건물 유형별 코로나19 대응 환기 수칙 기본원칙 |

- 환기설비 외기도입량을 최대한 하고(내부순환모드 지양), 환기설비가 설치되지 않은 건물에서는 자연환기를 수시로 시행
- 건물내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시가동 및 위생배관 점검

건축물 및 환기설비 유형	환기 수칙 기본원칙					
 [사무소, 쇼핑몰, 병원 등]	 환기시스템 가동 확인	 외기도입 극대화	 사용전 유해물질 배출	 내부순환 금지	 화장실팬 상시 가동	
 [소규모 점포]	 자연 환기(수시)	 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동	 위생배관 봉수 확인		
 [다중이용시설]	 자연 환기(상시)	 기계설비활용 환기량 증대	 환기시스템 가동	 화장실팬 상시 가동		

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 숨겨진 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 병원, 다중이용시설 기계환기

4

| (내부순환모드 지양)외기도입량 100% 및 전배기 방식의 기계환기 상시가동 권고 |

- 재실시간이 길고, 다수가 이용하는 병원, 카페, 콜센터 등에서는 환기설비를 상시 가동하여, 바이러스 등 유해물질 제거



- 내부순환모드 지양(환기설비 외기도입량 최대화)

구분	내부순환모드	혼합모드	전외기 급기 / 전배기 모드
시스템 구성도			
취출구농도 측정사례			

- 고성능필터를 사용하고, 필터와 카트리지가 사이에서 누설이 발생하지 않도록 설치에 유의



호흡기 감염병 확산 방지를 위한 올바른 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 공동주택 및 사무소 건물에서의 환기방법

5

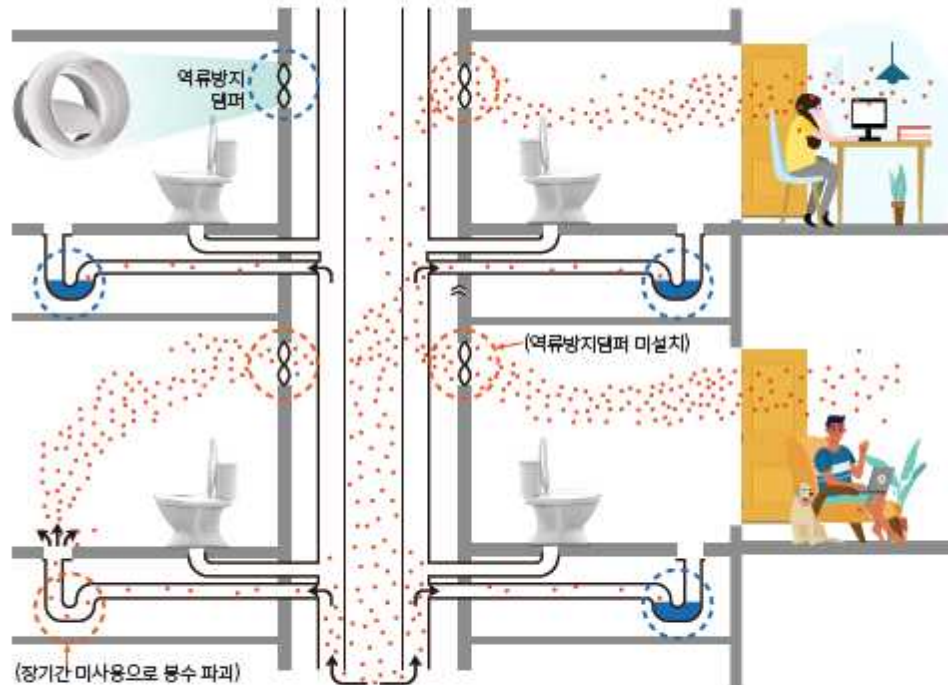
| 실내공간에서 음압형성시 화장실 배관, 환기구로 유해물질 유입가능 |

- 연돌현상이나 조리 중 레인지후드 가동 등으로 실내공간에 음압이 형성되어 오염물질 유입가능
- 역류방지 댐퍼가 있는 배기팬 설치 및 레인지후드 가동시 자연환기 병행



| 공동주택 및 사무소 건물에서 층간 오염물질 확산방지를 위한 설비점검 |

- 화장실 문은 항상 닫은 상태를 유지하고, 배기팬은 역류방지댐퍼가 있는 제품 설치
- 사무소 및 다중이용시설의 화장실 배기팬은 상시 가동
- 화장실 설비배관내 통기가 이루어지지 않도록 시설 점검







호흡기 감염병 확산 방지를 위한 습기로운 환기 수칙

호흡기 감염병 확산 방지를 위한
슬기로운 환기 수칙
- 공기청정기 편 -



각 기관 로고 삽입

 **KICT** 한국건설기술연구원  질병관리청
 대한기계설비산업연구원  서울대학교 보건환경연구소

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

1

| 호흡기감염병 확산 최소화를 위한 환기 원칙 |

- 1 오염원 제거
 - 가장 효과적이거나, 오염원 제거가 불가능한 경우가 많음(요리반려동물 등)
- 2 깨끗한 실외공기 환기
 - 건물 구조, 환기설비 유무에 따른 환기 성능 차이 발생
 - 자연환기시 실외공기질(예: 미세먼지)에 영향을 크게 받음
- 3 공기청정기 사용
 - 보편적이면서 효과적인 실내공기질 개선 방법 중 하나
 - 공기청정기만으로 감염을 유발하는 유해물질이 모두 제거되지 않지만 감염원 농도를 현저히 감소시킬 수 있음
 - 자연환기, 기계환기와 같이 활용될 때 가장 높은 효과

| 공기청정기 사용 수칙 |

1 공기청정기가 있더라도 환기 필요

- 공기청정기는 미세먼지 등의 유해물질 제거를 목적으로 사용하는 제품이므로 이산화탄소 (CO₂) 배출이나 외부 산소 (O₂) 의 실내공급은 불가능함
- 따라서, 실내공간을 장시간 밀폐시 이산화탄소(CO₂) 증가, 산소(O₂) 부족 등의 문제가 있기 때문에 창문을 통한 주기적인 환기 또는 환기장치의 상시 가동 필요
- 창문을 통한 자연환기시 일정시간 환기를 실시한 후, 다시 창을 닫고 공기청정기를 가동할 것을 권고 (가급적 대기의 공기질이 " 좋음"인 경우에 충분한 자연환기를 수행하는 것이 좋으며, 대기의 공기질이 " 나쁨"일때는 잠시 공기청정기 가동을 멈추고 최대한 자연환기 후 공기청정기의 작동세기(풍량)을 높여서 재가동)



자연환기와 환기장치를 통해 외부에서 실내로 신선한 산소를 공급하고 실내에서 발생한 이산화탄소를 외부로 배출



공기 청정기는 미세먼지 등 일부 오염물질 제거는 가능하나 산소의 공급은 불가능하며 이산화탄소 등 제거 불가능한 오염물질이 있음

각 기관
로고 삽입

질병관리청

KICT 한국건설기술연구원

대한기계설비산업연구원

서울대학교 보건환경연구소

호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

2

| 공기청정기 사용 수칙 |

2 사용 용도 및 용량에 맞게 공기청정기 및 필터 선택

- 대상 공간의 적용면적을 산출하여 해당 적용면적에 맞는 공기청정기 용량 선정 (에너지효율 등급 및 단체표준(CA), 산업표준(KS) 인증을 통해 제품에 표시되어 있는 적용면적을 확인 하여 적절한 용량의 공기청정기 선정)
- 국내에서는 한국공기청정협회의 실내공기청정기 단체표준인증(CA) 제품 이용 권장
- 재실밀도가 높은 다중이용시설에서는 기준 용량 대비 1.5배 이상의 용량을 선택하는 것을 권장
- 최근 지은 신축 건물의 경우 해당 면적에 맞는 공기청정기 용량 선정 (건물 기밀도가 낮은) 오래된 구축 건물의 경우 해당 면적 보다 용량이 큰 공기청정기 선택 권장

3 공기청정기는 공기순환 장애가 적도록 설치

- 공기청정기의 흡입구가 벽면을 향하지 않도록 설치하고 토출구는 천장을 향하도록 설치
- 공기청정기 주변에 충분한 공간을 확보할 수 있는 위치에 설치하고 공기청정기는 재실자로부터 1 m 이상의 충분한 거리를 두고 설치하는 것이 바람직함
- 사용 위치에 따라서 필터 수명 감소 또는 소음 발생 증가 가능
 - 부엌과 인접한 곳일 경우, 요리 시 발생하는 미세먼지로 인한 필터 수명 감소
 - 침실의 경우, 공기청정기 사용 시 수면모드로 가동하여 수면시 소음 최소화

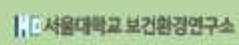
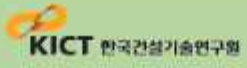
4 공기청정기의 바람이 직접 사람에게 향하지 않도록 설정

- 공기청정기로 유입되지 못한 유해물질이 공기청정기의 바람을 타고 다시 실내로 확산될 수 있음
- 공기청정기 기류로 인한 불쾌감을 느낄 수 있으므로 직접적으로 사람에게 향하지 않도록 설정하는 것이 좋음



*상기 그림에서 특정제품과 상관없음.

각 기관
로고 삽입



호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기 수칙 - 공기청정기편

3

| 공기청정기 사용 수칙 |

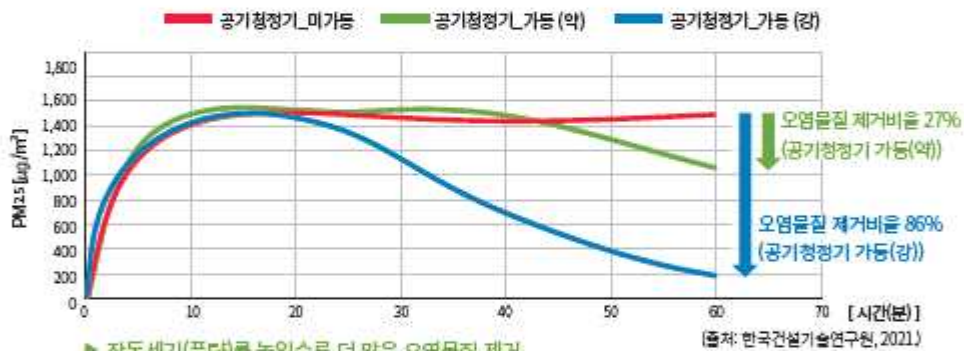
5 공기청정기 필터는 주기적으로 교체

- 사용설명서를 바탕으로 주기적으로 공기청정기 청소
(전처리필터는 2-4주에 1회 청소하며 진공청소기로
청소 또는 물로 세척 후 사용)
- 집진필터(헤파필터)는 일반적으로 6개월 ~ 1년사이에
교체하고 제조사의 교체 주기 및 필터의 오염상태에
따라서 교체주기 변경



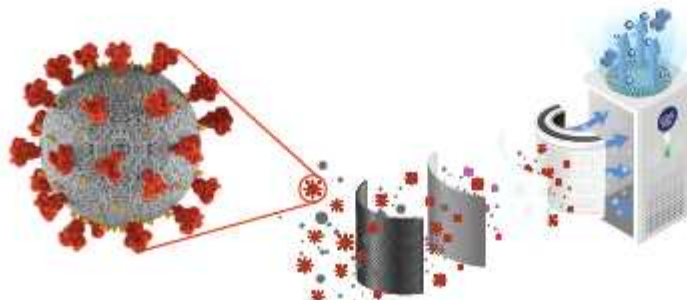
| 공기청정기의 특징 |

1 공기 중 유해 오염물질(미세먼지, 담배연기입자, 비말입자, 바이러스, 부유세균 등)을 제거하는 장치



- ▶ 작동세기(풍량)를 높일수록 더 많은 오염물질 제거
- ▶ 사용환경이나 공기청정기에 따라 제거 효과는 다를 수 있음

2 필터방식, 이온식, 전기집진식, 윌터필터식 등이 있고, 필터방식을 가장 보편적으로 사용



고성능필터(헤파필터 등) 오염물질 제거 과정

각 기관
로고 삽입

질병관리청

KICT 한국건설기술연구원

대한기계설비산업연구원

서울대학교 보건환경연구소